

# COVID-19 and Adult CPR

心停止した成人傷病者に、新型コロナウイルス感染症の心配がある場合でも、ハンズオンリーCPRを行うことで助けとなります。



American  
Heart  
Association®

## Step 1



119番通報し、  
AEDを入手します

## Step 2



自分の口と鼻を  
マスクか布で覆います



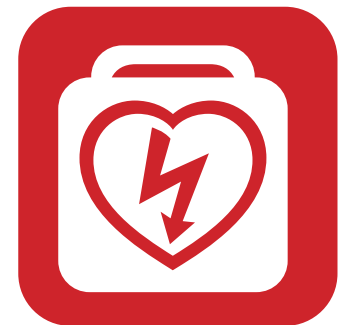
傷病者の口と鼻を  
マスクか布で覆います

## Step 3



ハンズオンリー  
CPRの実施  
胸の中央を強く速く押す  
100～120回/分のペースで

## Step 4



入手でき次第、  
すぐにAEDを使う