

# COVID-19 and Child and Infant CPR



もし、子どもや乳児の心臓が停まっていて、コロナウイルス感染症が心配な場合、それでも、あなたにできることがあります。

## Step 1

周囲の安全を確認してください。

意識・反応があるか、  
普段どおりの呼吸をしているか  
確認してください。

## Step 2

大声で助けを求めます。

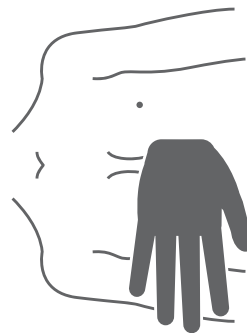
あなたが1人なら  
携帯電話で 119 番します。  
30回 の胸部圧迫と、  
続く 2回 の呼気吹き込み  
(その意志があり可能なら)  
で、心肺蘇生を始めます。  
5サイクル後、AED を取りに行きます。

他に人がいれば、まず 119 番し、あなたが心肺蘇生を開始する間に、AED を取りに行ってもらいます。



## Step 3

胸部圧迫と呼気吹き込み人工呼吸(あなたにその  
意思があり、可能であれば)で、心肺蘇生を行います。



### ■ 子どもへの心肺蘇生を始める

胸部の真ん中を 30回 押します。  
5cm の深さになるよう、片手または両手で押します。  
30回 押したあとで、2回 息を吹き込みます。  
このサイクルを繰り返します。



### ■ 乳児への心肺蘇生を始める

胸部の真ん中を 30回 押します。  
4cm の深さになるよう、2本の指で押します。  
30回 押したあとで、2回 息を吹き込みます。  
このサイクルを繰り返します。

AED が届いたら、すぐに使ってください。  
心肺蘇生は、救急隊が到着するまで続けてください。